

# Operation



Sehr geehrte(r) Patient(in),

soeben wurde bei Ihnen eine Operation in der Mundhöhle durchgeführt. Bitte beachten Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit eingeschränkt ist!

Damit die Heilung komplikationslos verlaufen kann, sollten Sie bestimmte Dinge beachten:

## **Essen**

Essen Sie bitte erst etwas, wenn das Gefühl an der betäubten Stelle wieder vorhanden ist. Drei bis vier Tage danach ist nur weiche Kost erlaubt. Alkohol, Kaffee, Schwarztee und Milchprodukte sowie Rauchen sollten einige Tage gemieden werden.

## **Schwellung**

Um eine Schwellung möglichst gering zu halten, kühlen Sie von außen mittels kalten Umschlägen. Nach 15 Min. Kälteeinwirkung setzen Sie 5 Min. aus. Dann wieder kühlen. Auf keinen Fall sollten Sie innerhalb der ersten 48 Stunden Wärme anwenden. Also setzen Sie sich auch nicht der Sonne aus.

## **Nachblutung**

Beißen Sie jetzt für ca. 1 Stunde auf den eingelegten Tupfer und spucken ihn dann aus. Spülen Sie nicht. Sollte es nachbluten, legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stofftaschentuch, auf die Wunde und beißen eine weitere Stunde darauf. Beim Schlafen den Kopf hochlegen. Da blutiger Speichel aus dem Mund laufen kann, schützen Sie bitte die Bettwäsche.

## **Sonstiges**

- Zahnpflege vorsichtig weiterbetreiben. Häufiges Ausspülen des Mundes schadet. Saugen Sie nicht an der Wunde. Schmerzen sind nach Abklingen der Spritzenwirkung normal. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen.
- Sie sollten die nächsten Tage starke körperliche Anstrengung (Sport o.ä. ) meiden, da hierdurch Nachblutungen verursacht werden können.
- Nach Entfernung einer Zyste oder eines Weisheitszahnes im Unterkiefer kann es bei ungünstiger Belastung zum Bruch des Kiefers kommen. Daher ist besonders bei sportlicher Betätigung Vorsicht geboten.
- Sollte nach wenigen Tagen die Wunde zunehmend schmerzen, setzen Sie sich bitte umgehend mit Ihrem/ Ihrer/ Zahnarzt / Zahnärztin in Verbindung.

Die folgenden Punkte beachten Sie bitte nur, wenn angekreuzt:

- ✓ Nehmen Sie die verordneten Tabletten regelmäßig ein.
- ✓ Nicht schnäuzen! Es kann etwas Blut aus der Nase laufen. Nase vorsichtig abwischen.
- ✓ Die Verbandplatte muss nach den Mahlzeiten herausgenommen und gereinigt werden.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihre Praxis Dres. Gaa