

Empfehlungen zur häuslichen Prothesenreinigung



Damit Sie sich lange mit Ihrem Zahnersatz wohl fühlen und diesen gut pflegen können, haben wir für Sie die wichtigsten Tipps zusammengestellt:

- Zur Reinigung die Prothese bitte herausnehmen; noch vorhandene eigene Zähne müssen extra geputzt werden
- die Prothese bitte in einer Plastikschißel oder im Waschbecken reinigen; dazu Wasser einlassen und ein Handtuch in das Waschbecken legen
- Prothesenbürsten sind teuer und nicht notwendig; besser ist eine Fingernagelbürste
- Prothesen-Reinigungscremes und Prothesen-Spüllösungen sind nicht nötig; besser ist normale Zahnpasta, Geschirr-Spülmittel oder Kernseife
- Prothesenreiniger (z. B. *Kukident*®) ersetzen keine mechanische Reinigung. Von daher bitte erst die Prothese mit einer Bürste reinigen, dann für max. 10 Minuten in den Prothesenreiniger einlegen
- Prothesenreinigungsbäder für zu Hause funktionieren gut und kosten ca. 35 €.
- Prothesen-Haftcreme kann sinnvoll sein. Bei der Anwendung ist folgendes zu beachten:
 1. Prothese gründlich reinigen und gut trocknen,
 2. Haftcreme "erbsengroß" an 3 Stellen der Prothese verteilen,
 3. Prothese einsetzen, kräftig anpressen und kurz halten,
 4. fünf Minuten mit dem Essen und Trinken warten.
 5. Je dünner der Haftfilm, desto größer ist die Haftwirkung; deshalb nicht zu viel auftragen und nicht zu dicht an den Prothesenrändern.
- Prothesen-Haftpulver ist schwieriger zu entfernen. Voraussetzung für die Verwendung von Haftpulver ist ein ausreichender Speichelfluss und genügend Mundfeuchtigkeit, damit sich ein Vakuum zwischen der Prothese und der Mundschleimhaut bilden kann.
- Die Prothese sollte auch nachts getragen werden.